

→ **NIEDERRHEIN**

## Der harte Weg der „Miss World“



Vier Monate lang hat sie hart trainiert und streng Diät gehalten. Es hat sich gelohnt: Bei der WM der Fitness Föderation in Griechenland hat Janina Blaeser ihren Titel als „Miss World“ verteidigt. Nach dem Sieg ist sie noch am gleichen Abend mit ihrem Mann essen gegangen: Gyros mit Pommes. Vor drei Jahren hat die Erkelenzerin mit dem Fitness-Training angefangen. Seitdem geht sie vier Mal in der Woche ins Fitness-Studio.

**REGION D 4**